

José Gómez Larraz

DIARIO
DE UN
EXFRACASADO

A la venta
22 de
febrero

S
Ediciones
Cinca

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la primera causa de bajas laborales en el siglo XXI tendrá relación directa con alguna enfermedad mental. Nadie es ajeno ya a términos como angustia, neurosis, ansiedad, depresión... palabras que nuestros abuelos desconocían, son hoy nuestra principal amenaza. ¿Quién no ha padecido de forma directa o indirecta la sombra de alguna de estas enfermedades? En la actualidad, nadie discute que la humanidad enfermará menos físicamente, pero tampoco es discutible que padecerá más trastornos mentales.

En este contexto surge *Diario de un Ex Fracasado*, un ensayo novelado que esconde entre sus líneas una completísima hoja de ruta sobre la felicidad que, a través de nueve teorías, conducirá al lector hacia su desarrollo integral.

Arturo García, divorciado a punto de llegar a los cuarenta, subsiste de periodista en una revista mediocre mientras deja que su vida transcurra a base de borracheras, telebasura y grandes dosis de soledad. Una mañana, recibe la llamada de Alfonso Nureborg Flechat, un “prodigio” de 77 años, a quien en los años 80 todos se querían arrimar y que hacía algún tiempo había desaparecido de la vida pública sin dejar rastro. A través del anciano y junto a siete personajes más repartidos a lo largo ancho del mundo (Estoril, Madrid, San Sebastián, Burdeos, Maastricht, Rio de Janeiro, San Diego...), Arturo García irá impregnándose de las enseñanzas de estos “hombres excelentes” que le aleccionarán sobre los principios fundamentales de la vida.

Aunque, a priori, pueda parecer un libro más de autoayuda, poco o nada tiene que ver con ellos. Muchas son las diferencias pero nos ceñiremos a algunos ejemplos:

✗ El hecho de que la novela esté escrita en primera persona, no se debe a una simple elección narrativa. José Gómez Larraz probó en primera persona cada una de las pautas que aparecen en la obra.

José Gómez Larraz: *“todas las Teorías las he “sufrido” en mis propias carnes, pero no sólo yo, sino los cientos de personas con los que me he entrevistado durante más de cinco años. La unión de todas ellas dan vida a ocho personajes y nueve Teorías retocadas y contrastadas por todos nosotros”.*

✗ Pero su plan no se limitó a escribirlas sin más. En el año 2003 José Gómez Larraz decidió dejar su trabajo de directivo en una multinacional para dedicarse en cuerpo y alma a su Proyecto.

J.G.L.: *“Tenía 31 años y había logrado lo que la sociedad actual entiende como éxito. Dejé mi magnífico trabajo, alquilé una casa en el Pirineo Aragonés y durante dos años me dediqué a componer el puzle de todos los que buscamos sin encontrar. Cuando regresé a Madrid partí de cero, desde las galeras de una gran empresa. Dos años después ocupaba puestos de responsabilidad, como el protagonista de la novela. Los paralelismos entre Arturo García y yo comenzaron a coincidir de forma asombrosa. ¿Magia? Lo único que hice fue aplicar durante ese tiempo, las nueve Teorías que había encajado en mi exilio pirenaico”.*

José Gómez Larraz

DIARIO
DE UN
EXFRACASADO

A la venta
22 de
febrero

Ediciones
Cinca

XA sus 37 años José Gómez Larraz es Director de Publicidad de un periódico económico. Quizás después de conocer parte de su historia se pueda considerar al autor una especie de hombre con el que no se puedan identificar.

J.G.L.: *“Curiosamente destaco por lo contrario. Soy un tipo normal, uno más dentro de la larguísima lista de alumnos. Tengo una inteligencia mediana y unas habilidades poco destacables, sin embargo poseo la virtud del inconformismo activo. Si creo que algo no funciona pongo todos los medios para solucionarlo. Además, he dedicado mucho tiempo a domar y dirigir mi voluntad”.*

XY ahí radica otra de las muchas diferencias de *Diario de un Ex Fracasado*. A diferencia del género de Autoayuda, José Gómez Larraz huye del triunfalismo que caracteriza este tipo de literatura.

J.G.L.: *“Nos engañaron cuando nos dijeron que esto iba a ser un camino de rosas, pero la vida es sufrimiento desde el primer al último día. No soy un triunfalista. Aplicar los principios de *Diario de un Ex Fracasado*, requiere esfuerzo, ilusión y voluntad, sin embargo, esas nueve Teorías pueden convertir la vida en una aventura apasionante. ¿Merece la pena el esfuerzo?”.*

XA lo largo de la novela y de la mano de estas nueve Teorías y ocho personajes, Arturo García, el protagonista de la novela, experimentará una evolución personal trascendental, siempre desde el espíritu de sacrificio:

“No hay cambio importante sin afán de lucha ni espíritu de auto superación” defiende el autor.

José Gómez Larraz (Madrid, 18 de noviembre de 1970), Licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad Complutense. Buscador inconformista, decide dejar su trabajo de ejecutivo en una gran empresa para perseguir de una vez por todas, su sueño. Retirado en las montañas oscenses, el autor se dedicó durante cuatro intensos años a componer el puzle de los que buscan sin encontrar. Esta obra es el resultado de la época más fructífera de su vida.

Autor inédito hasta hoy, Larraz nos sorprende con este ensayo novelado de una madurez inobjetable, repleto de retos, estrategias y guiños al lector al que propone rebelarse contra la sociedad pero negociando siempre con ella, porque sabe que los desafíos son puntos intermedios entre los sueños y la realidad.

Ficha técnica de la publicación:

DIARIO DE UN EX FRACASADO

Teorías Realistas sobre la felicidad

José Gómez Larraz

Ediciones Cinca

ISBN:978-84-96889-14-9

Formato: 15,5 x 23 cm

Número de páginas: 272

P.V.P: 18€ (IVA no incluido)

Ediciones
Cinca